



	Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1, T1)	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Merluza al horno (100g) con judías verdes (50 g) (4) Fruta Pan (1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Albóndigas en salsa (3u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1, T1)	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	Ñ1	Ñ2	Ñ3	Ñ4
Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1)	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Pollo a la naranja con calabaza (50 g) Fruta Pan (1)	Crema de verduras Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1, T1)	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
Ñ7	Ñ8	Ñ9	Ñ10	Ñ11
Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 g) (12) Fruta Pan (1)	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Fruta Pan integral (1, T1)	Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1)	Crema de zanahorias Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan integral (1, T1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
Ñ14	Ñ15	Ñ16	Ñ17	Ñ18
Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pavo en salsa (100 g) con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1)	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Fruta Pan (1)	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1, T1)	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Merluza en tomate (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
Ñ21	Ñ22	Ñ23	Ñ24	Ñ25
Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas en salsa (3u) con guisantes (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan (1)	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1, T1)	Patatas con verduras (300 gr) (9, T6) Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4) Fruta Pan (1)		
Ñ28	Ñ29	Ñ30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuètes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



	Puré de ternera (bebé) Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín, zanahorias y pollo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puré de pescado (Abadejo) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pollo (Bebe) Tomate con albahaca (50g) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de verduras con pescado (merluza) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan (1)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



	Puré de ternera (bebé) Pan integral (1, T1)	Puré de pollo (bebé) (9, T9) Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias, calabaza y pollo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Tomate con albahaca (50g) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con ternera (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de verduras y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan (1)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



	Crema de verduras Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias y calabaza Fruta triturada Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín y zanahorias Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Crema de verduras Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias y calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín y zanahorias Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín y calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de verduras Fruta triturada Pan (1)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de alubias Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puré de pescado (Abadejo) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pollo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de alubias Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pollo con arroz (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias con pavo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (lenguado) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo con arroz (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de garbanzos con pescado (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de verduras con pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas