



		Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4) Fruta Pan (1) ♾1	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1) ♾2	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9, T3, T9) Varitas de merluza (2 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Calabacín salteado (50g) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) ♾3
Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) ♾6	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1, T1) ♾7	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Fruta Pan (1) ♾8	Crema de calabaza Lomo de cerdo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1, T1) ♾9	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) ♾10
Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo en salsa (90g) con judías verdes (50 g) Fruta Pan (1) ♾13	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1, T1) ♾14	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan (1) ♾15	Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Albóndigas (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1, T1) ♾16	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) ♾17
Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) ♾20	Arroz con tomate (280 gr) Wok de pollo con verduras (150g) (sin salsa de soja) Fruta Pan integral (1, T1) ♾21	Macarrones al ajillo con gambas (220g) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan (1) ♾22	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) a las finas hierbas con zanahorias (50 g) Fruta Pan integral (1, T1) ♾23	Crema de calabacín y zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) ♾24
Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1) ♾27	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza a la gallega (100g) con patatas (50g) (4, T1, T5, T8, T10, T11) Fruta Pan integral (1, T1) ♾28	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan (1) ♾29	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con brócoli (50 gr) (T1) Fruta Pan integral (1, T1) ♾30	Pizza de jamón york y queso 1º (1u) (1, 6, 7, T3, T4, T5, T8, T10) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) ♾31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuètes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



		Crema de verduras con pescado (merluza) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 1	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 2	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 3
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 6	Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 7	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 8	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 9	Crema de calabacín con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 10
Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 13	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 14	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 15	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 16	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 17
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 20	Puré de pollo con arroz (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 21	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 22	Crema de calabacín, calabaza y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 23	Crema de calabacín, zanahorias y pescado (merluza) (9m) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 24
Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 27	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 28	Crema de calabaza con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 29	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1) DÍA 30	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.



		Crema de verduras con pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
		DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de lentejas Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Puré de garbanzos con pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias con pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Crema de verduras y cerdo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo con arroz (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín, zanahorias y pescado (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.