



<p>Espirales a la carbonara (200 gr) (1, 6, 7, T10, T11, T3, T6, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Patatas con carne (280 gr) (12) Merluza a la roteña (100 gr) (12, 4) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Crema de calabacín Mini San Jacobo (2 u) (, 1, 6, 7, T10, T2, T3, T4, T9) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Sopa de ave con arroz (280 gr) (9) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 5</p>
<p>Arroz con gambas (280 gr) (12, 14, 2) Ternera en salsa con menestra (100 gr) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (200 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lenguado al horno con zanahorias (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Puchero con hierbabuena (280 gr) (9) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 12</p>
<p>Patatas riojanas (sin chorizo) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lomo adobado con brócoli (2 u) (6) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Fideua con tomate (1, 3) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (3 u) (1, 12, 6) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (12, 4) Jamoncitos de pollo a la fiorella con patatas (200 gr) (1, 12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 19</p>
<p>Lentejas con babetas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T3, T8) Salchichas pic-nic (3 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>Patatas con pescado (280 gr) (4) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) G (3, 9) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Fabada asturiana (no carne) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12, T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 26</p>
<p>Arroz con carne (280 gr) (12) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 29</p>	<p>Macarrones a la boloñesa (210 gr) (1, 12, T10, T3, T6) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 30</p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.



Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 1	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 2	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 3	Crema de calabacín con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 4	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 5
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 8	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 9	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 10	Puré de pavo con arroz (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 11	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 12
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 15	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 16	Puré de pescado (tilapia) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 17	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 18	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 19
Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 22	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 23	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 24	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 25	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 26
Puré de pescado (tilapia) (9 m) (4) Fruta triturada DÍA 29	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 30			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.



Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 1	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 2	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 3	Crema de calabacín con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 4	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 5
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 8	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 9	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 10	Puré de pavo con arroz (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 11	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 12
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 15	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 16	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 17	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 18	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) DÍA 19
Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 22	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 23	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 24	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 25	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) DÍA 26
Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada DÍA 29	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 30			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.



Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1) DÍA 1	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 2	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan (1) DÍA 3	Crema de calabacín con pavo Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 4	Puré de pollo con arroz (9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DÍA 5
Puré de ternera Fruta triturada Pan (1) DÍA 8	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 9	Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1) DÍA 10	Puré de pavo con arroz Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 11	Puré de alubias con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DÍA 12
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1) DÍA 15	Crema de garbanzos con huevo (3) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 16	Puré de pescado (tilapia) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 17	Crema de verduras y pavo Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 18	Puré de pescado con arroz (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DÍA 19
Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1) DÍA 22	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 23	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan (1) DÍA 24	Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 25	Puré de alubias con pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DÍA 26
Puré de pescado (tilapia) (4) Fruta triturada DÍA 29	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1) DÍA 30			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.