




				Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
			♣1	♣2
♣5		Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza (100g) en salsa de zanahorias (50 g) (4) Fruta Pan (1)	Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Pavo en tomate (100 gr) Fruta Pan integral (1)	Crema de zanahorias y calabaza Albóndigas (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 6, 12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
		♣7	♣8	♣9
Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo en salsa con menestra (50 gr) Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1)	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (100g) con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1)	Crema de calabacín y zanahorias Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♣12	♣13	♣14	♣15	♣16
Arroz con tomate (280 gr) Lomo de cerdo en salsa (1 u) con calabacín (50 g) (12) Fruta Pan (1)	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1)	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Fruta Pan (1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Pollo en salsa de queso con judías verdes (50g) (1, 3, 7) Fruta Pan integral (1)	Crema de zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♣19	♣20	♣21	♣22	♣23
Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con arroz (50 g) (4) Fruta Pan (1)	Macarrones con pisto (220 g) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1)	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1)	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1)	Crema de calabacín Salchichas pic-nic (3 u) con judías verdes (50 g) (6) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
♣26	♣27	♣28	♣29	♣30


Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas




				Puré de pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
			DÍA 1	Ñ 2
DÍA 5		Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y ternera Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
		DÍA 7	DÍA 8	Ñ 9
Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, zanahorias y pavo Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de lentejas Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 12	Ñ 13	DÍA 14	DÍA 15	Ñ 16
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 19	Ñ 20	DÍA 21	DÍA 22	Ñ 23
Crema de alubias Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (Abadejo) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabacín con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 26	Ñ 27	DÍA 28	DÍA 29	Ñ 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas




				Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
			DÍA 1	Ñ 2
DÍA 5		Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)
		DÍA 7	DÍA 8	Ñ 9
Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín con pavo (Bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, zanahorias y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 12	Ñ 13	DÍA 14	DÍA 15	Ñ 16
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 19	Ñ 20	DÍA 21	DÍA 22	Ñ 23
Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (Abadejo) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 26	Ñ 27	Ñ 28	Ñ 29	Ñ 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



				Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
			DÍA 1	Ñ 2
DÍA 5		Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)
		DÍA 7	DÍA 8	Ñ 9
Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín con pavo (Bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, zanahorias y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 12	Ñ 13	DÍA 14	DÍA 15	Ñ 16
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 19	Ñ 20	DÍA 21	DÍA 22	Ñ 23
Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabacín, zanahorias y pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 26	Ñ 27	DÍA 28	DÍA 29	Ñ 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas