



	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado con arroz (merluza) (9m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pavo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de pescado (gallo) (9m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31	

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramucos, 14-Moluscos, T-Trazas



	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1) Ñ1	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Gallo al limón con salteado de verduras (50 gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ2	Crema de calabacín y calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas (50 gr) (12) Fruta Pan integral (1) Ñ3	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Varitas de merluza (2 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) Ñ4
Patatas guisadas con pavo (300 gr) (T6) Lomo de cerdo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) Ñ7	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) Ñ8	Arroz tres delicias (250 gr) (2, 3, 14) Merluza a la roteña (100 gr) (4, 12) Fruta Pan (1) Ñ9	Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1) Ñ10	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ11
Ensalada de pasta (210g) (1, 3, T3, T6, T10) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1) Ñ14	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con judías verdes (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) Ñ15	Arroz con gambas (280 gr) (2, 14, T6) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1) Ñ16	Crema de verduras Albóndigas de pollo (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan integral (1) Ñ17	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo (1 u) al chilindrón Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) Ñ18
Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con parrillada de verduras (50gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ21	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan integral (1) Ñ22	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1) Ñ23	Crema de calabacín y calabaza Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1) Ñ24	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Pavo en salsa (100 g) con judías verdes (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ25
Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo al horno con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ28	Espirales a la boloñesa (280 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo en salsa con menestra (50 gr) (12) Fruta Pan integral (1) Ñ29	Patatas con carne (300 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan (1) Ñ30	Menu Happy (1u Pizza, 2u pescado empanado y 5u mini croquetas) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T9, T10, T14) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan integral (1) Ñ31	



	Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de lentejas Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado con arroz (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de lentejas con pescado (gallo) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)	Puré de alubias con pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias con pollo Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pavo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo con arroz (9) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de lentejas con pescado (gallo) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan integral (1)	
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31	

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas