



			Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ1	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9, T3, T9) Varitas de merluza (2 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Calabacín salteado (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ2
Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) Ñ5	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo a las finas hierbas (100 gr) con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ6	Coditos con tomate (120 gr) y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ7	Crema de calabaza Lomo de cerdo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ8	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ9
Ñ12	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ13	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan (1) Ñ14	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Albóndigas en salsa (3u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ15	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ16
Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) Ñ19	Arroz con tomate (280 gr) Wok de pollo con verduras (150g) (sin salsa de soja) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ20	Fideua con verduras (280g) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan (1) Ñ21	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) a las finas hierbas con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ22	Crema de calabacín y zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ23
Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo al ajillo (100 gr) con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1) Ñ26	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza a la gallega (100g) con patatas (50g) (4, T1, T5, T8, T10, T11) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ27	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan (1) Ñ28	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con brócoli (50 gr) (T1) Fruta Pan integral (1, T1) Ñ29	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9, T3, T9) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T4, T10) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



			Crema de zanahorias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan (1)
			DÍA 1	DÍA 2
Crema de verduras Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín y zanahorias Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Crema de calabacín y calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Crema de verduras Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias y calabaza Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín y calabaza Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín y zanahorias Fruta triturada Pan (1)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Crema de calabacín Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias Fruta triturada Pan (1)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuètes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



			Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
			DÍA 1	DÍA 2
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín, zanahorias y pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuètes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



			Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
			DÍA 1	DÍA 2
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín, calabaza y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín, zanahorias y pescado (merluza) (9m) (4) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de pollo (bebé) (9, T9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabacín con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



			Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
			DÍA 1	DÍA 2
Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de lentejas Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Puré de garbanzos con pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de zanahorias con pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín con pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Crema de verduras y cerdo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pollo con arroz (9, T9) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan (1)	Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabacín, zanahorias y pescado (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Crema de calabaza con ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1, T1)	Puré de pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas