



| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | | Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan (1) | | |
| | | DÍA 1 | DÍA 2 | DÍA 3 |
| Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo al limón con berenjenas (50 gr) Fruta Pan (1) | Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1) | Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza (100g) en salsa de zanahorias (50 g) (4) Fruta Pan (1) | Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Pavo en tomate (100 gr) Fruta Pan integral (1) | Crema de zanahorias y calabaza Albóndigas (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 6, 12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 6 | DÍA 7 | DÍA 8 | DÍA 9 | DÍA 10 |
| Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo en salsa (90g) con menestra (50 gr) Fruta Pan (1) | Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1) | Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (100g) con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1) | Crema de calabacín y zanahorias Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan integral (1) | Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 | DÍA 16 | DÍA 17 |
| Arroz con tomate (280 gr) Lomo de cerdo en salsa (1 u) con calabacín (50 g) Fruta Pan (1) | Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1) | Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Fruta Pan (1) | Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Pollo en salsa (90g) con judías verdes (50 g) Fruta Pan integral (1) | Crema de zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 | DÍA 23 | DÍA 24 |
| Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con arroz (50 g) (4) Fruta Pan (1) | Macarrones con pisto (220 g) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) | Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) | Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1) | |
| DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 | DÍA 30 | |

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.



| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | Crema de calabaza con ternera Fruta triturada Pan (1) | | |
| | | DÍA 1 | DÍA 2 | DÍA 3 |
| Crema de calabacín, zanahorias y pollo Fruta triturada Pan (1) | Crema de lentejas Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de pavo Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de zanahorias, calabaza y ternera Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 6 | DÍA 7 | DÍA 8 | DÍA 9 | DÍA 10 |
| Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan (1) | Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1) | Crema de calabacín, zanahorias y pavo Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de lentejas Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 | DÍA 16 | DÍA 17 |
| Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1) | Crema de alubias Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de pollo (9) Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de zanahorias con pavo Yogur sabores (7, T7) Pan (1) |
| DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 | DÍA 23 | DÍA 24 |
| Crema de alubias Fruta triturada Pan (1) | Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (Abadejo) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1) | |
| DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 | DÍA 30 | |

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales. Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694. Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.



| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| | | Crema de calabaza con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) | | |
| | | DÍA 1 | DÍA 2 | DÍA 3 |
| Crema de calabacín, zanahorias y pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1) | Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de zanahorias, calabaza y ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) |
| DÍA 6 | DÍA 7 | DÍA 8 | DÍA 9 | DÍA 10 |
| Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1) | Crema de calabacín con pavo (Bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) | Crema de calabacín, zanahorias y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de zanahorias con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1) |
| DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 | DÍA 16 | DÍA 17 |
| Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1) | Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan integral (1) | Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1) |
| DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 | DÍA 23 | DÍA 24 |
| Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1) | Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | Puré de pescado (Abadejo) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan (1) | Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1) | |
| DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 | DÍA 30 | |

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.