



Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T5, T8, T10, T11) Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Fruta Pan (1) DÍA 3	Arroz con carne (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1) DÍA 4	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con judías verdes (50 gr) (4) Fruta Pan (1) DÍA 5	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan integral (1) DÍA 6	Crema de zanahorias y calabaza Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DÍA 7
Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) DÍA 10	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1) DÍA 11	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) DÍA 12	Crema de verduras Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) DÍA 13	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Pan (1) DÍA 14
Macarrones a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 gr) Fruta Pan (1) DÍA 17	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1) DÍA 18	Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1) DÍA 19	Crema de zanahorias Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) DÍA 20	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Pan (1) DÍA 21
Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1) DÍA 24	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1) DÍA 25	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Fruta Pan (1) DÍA 26	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1) DÍA 27	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Merluza en tomate (4) Pan (1) DÍA 28

➤ Incluir alimentos de temporada mejora la calidad del menú, reduce impacto ambiental y favorece la economía local.



Consultas al asistente por Whatsapp



Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales. Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694. Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y pollo (Bebe) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabaza con ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28

✓ Incluir alimentos de temporada mejora la calidad del menú, reduce impacto ambiental y favorece la economía local.



Consultas al asistente por Whatsapp



Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales. Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694. Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan (1)	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de alubias con pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y pollo Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Crema de garbanzos Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (Abadejo) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de ternera Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras con pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de alubias Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo con arroz (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias con pavo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (lenguado) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de garbanzos con pescado (merluza) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28

✓ Incluir alimentos de temporada mejora la calidad del menú, reduce impacto ambiental y favorece la economía local.



Consultas al asistente por Whatsapp



Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de zanahorias, calabaza y pollo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (Abadejo) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras con pescado (merluza) (9 meses) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias con pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
Puré de pollo (bebé) (9) Fruta triturada Pan (1)	Crema de verduras y ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4) Fruta triturada Pan (1)	Crema de calabaza con pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1)
DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28

✓ Incluir alimentos de temporada mejora la calidad del menú, reduce impacto ambiental y favorece la economía local.



Consultas al asistente por Whatsapp



Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales. Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694. Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas