



Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7,) Tortilla francesa (1 u) (3,) Fruta Pan (1,) 2	Patatas con carne (12,) Merluza a la roteña (200 gr) (4, 12,) Fruta Pan integral (1,) 3	Potaje de judías verdes y calabaza Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1,) 4	Crema de calabacín Hamburguesa (mixta) con patatas (200 gr) (12,) Fruta Pan integral (1,) 5	Sopa de ave y verduras con arroz (9,) San jacob (100 gr) (1, 3, 6, 7,) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7,) Pan (1,) 6
Arroz con gambas (2, 12, 14,) Ternera en salsa con menestra (200 gr) (12,) Fruta Pan (1,) 9	Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Lenguado a la vasca con guisantes (200 gr) (4,) Fruta Pan integral (1,) 10	Lentejas estofadas con verduras Revuelto de huevos con patatas (200 gr) (3,) Fruta Pan (1,) 11	FESTIVO 12	Potaje de alubias Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) 13
Patatas riojanas Lomo adobado con champiñones (2 u) (6,) Fruta Pan (1,) 16	Garbanzos con acelgas (1,) Tortilla de patatas (100g) (3,) Fruta Pan integral (1,) 17	Fideua con tomate (1, 3,) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4,) Fruta Pan (1,) 18	Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (3 u) (1, 6, 12,) Fruta Pan integral (1,) 19	Sopa de pescado con arroz (4, 12,) Jamoncitos de pollo a la ñora con patatas (200 gr) (1, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) 20
Lentejas con babetas (1,) Salchichas pic-nic con patatas carita (3 u) (1, 6, 12,) Fruta Pan (1,) 23	Patatas con pescado (4,) Tortilla francesa (1 u) (3,) Fruta Pan integral (1,) 24	Paella mixta Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4,) Fruta Pan (1,) 25	Sopa de picadillo (3, 9,) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1,) 26	Fabada asturiana (6, 7,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) 27
Arroz con carne (12,) Tortilla de patatas (100g) (3,) Fruta Pan (1,) 30	Macarrones a la boloñesa (1,) Nugget de pollo (3 u) (1, 6,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1,) 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos



Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pescado (merluza) (4,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan (1,)	Crema de calabacín con pavo Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (9,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Puré de ternera Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pescado (lenguado) (4,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1,)	FESTIVO	Puré de alubias con pollo Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1,)	Crema de garbanzos con huevo (3,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado (tilapia) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de verduras y pavo Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado con arroz (merluza) (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1,)	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado (lenguado) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pollo con arroz (9,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de alubias con pavo Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
Puré de pescado (tilapia) (4,) Fruta triturada	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1,)			
DÍA 30	DÍA 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de calabacín con pavo (Bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	FESTIVO	Puré de pollo (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
Puré de pollo (bebé) (9,)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)			
DÍA 30	DÍA 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas



Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pescado (merluza) (9 m) (4,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de calabacín con pavo (Bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	FESTIVO	Puré de pollo (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado (tilapia) (9 m) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de verduras y pavo (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado (lenguado) (9 m) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pollo con arroz (bebé) (9,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pavo (bebé) Fruta triturada Pan (1,)
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
Puré de pescado (tilapia) (9 m) (4,) Fruta triturada	Puré de ternera (bebé) Fruta triturada Pan integral (1,)			
DÍA 30	DÍA 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas